

1572703

ЖІНОЧА ПРОЗА

ДУШЕВНІ РЕЦЕПТИ

ІРИНА МАЦКО

 FOLIO

Рекомендуємо «Родзинки радості» для зміцнення організму, особливо після перенесених життєвих труднощів. «Мигдаль для серця» — продукт універсальний. Його можуть вживати майже всі категорії людей, за винятком тих, що мають індивідуальну непереносимість душевного тепла або надлишкову увагу до себе. Забудь-якого душевного, сердечного, морального болю читайте «Імбир для душі» — це знизить неприємні відчуття. «Шпинат для мізків» має надзвичайний вміст поживних думок.

«Імбир для душі», «Шпинат для мізків», «Мигдаль для серця», «Родзинки радості» — це збірка «душевних рецептів» Ірини Мацко. Короткі історії, які зачіпають за живе, обов'язково увійдуть у раціон кожного читача.

МЕНЮ

ІМБИР ДЛЯ ДУШІ

Замість приправи	5
Страва 1	
ІМБИР перемоги	9
ВАШ ХІД, ПАНОВЕ!	9
Страва 2	
ІМБИР розкутості	12
МАТУСЮ, СТУПИ У КАЛЮЖУ!	12
Страва 3	
ІМБИР змін	15
НАЙЛЕГШЕ ЗМІНИТИСЯ ЗОВНІ	15
Страва 4	
ІМБИР життєвого змісту	18
ПОТЯГ	18
Страва 5	
ІМБИР відновлення	22
МЕТОД МЮНХГАУЗЕНА	22
Страва 6	
ІМБИР надії	25
СІЛЬ НА ПОДУШЦІ	25
Страва 7	
ІМБИР пристрасі	28
ЧАЙ З ІМБИРЕМ	28
Страва 8	
ІМБИР життя	32
ОСІННІЙ БЛЮЗ	32
Страва 9	
ІМБИР радості	35
БУКЕТ ЩАСТЯ	35

Страва 10	
ІМБІР призначення	38
КРІТ НА ДЕРЕВІ	38
Страва 11	
ІМБІР внутрішнього світу	41
ЕФЕКТ РАВЛИКА	41
Страва 12	
ІМБІР вибору	44
ПАРК У СМІТНИКУ	44
Страва 13	
ІМБІР мрій	47
ДОРОГА ДО ЗІРОК	47
Страва 14	
ІМБІР важливого	50
БАГАТСТВО ЖИТТЯ	50
Страва 15	
ІМБІР вибору	53
ДВІ ГРАНІ	53
Страва 16	
ІМБІР внутрішнього світу	56
СКАЖЕНА ГУСЕНИЦЯ	56
Страва 17	
ІМБІР жіночності	59
ЗАПАХ ЧОЛОВІКА	59
Страва 18	
ІМБІР господаря свого життя	62
ІНСТРУМЕНТИ ЩАСТЯ	62
Страва 19	
ІМБІР мрій	65
МРІЯ	65
ПРИТЧА	
Страва 20	
ІМБІР майбутнього	68
НАСТУПНА СТОРІНКА	68
Страва 21	
ІМБІР життя	71
ПОДОРОЖ	71
Страва 22	
ІМБІР бажань	74
ПРОШУ ДО ПРИМІРКИ!	74

Страва 23	
ІМБИР поваги	77
СТАРЕНЬКА	77
Страва 24	
ІМБИР самодостатності	80
ГОСТІ	80
Страва 25	
ІМБИР наполегливості	83
КРОКИ	83
Страва 26	
ІМБИР подолання перешкод	86
ДІАМАНТ	86
Страва 27	
ІМБИР настрою	89
ЕПІЦЕНТР ВСЕСВІТУ	89
Страва 28	
ІМБИР витримки	92
СИЛА У ГНУЧКОСТІ	92
Страва 29	
ІМБИР внутрішнього голосу	95
ТИ УМІЄШ СЛУХАТИ ТИШУ... ..	95
Страва 30	
ІМБИР невідомості	97
НАСОЛОДА ПОРОЖНЕЧЕЮ	97
Страва 31	
ІМБИР мрій	100
КОЛИ ВМИРАЛА ЖІНКА	100

МИГДАЛЬ ДЛЯ СЕРЦЯ

Замість приправи	105
Страва 1	
МИГДАЛЬ вірності	107
ТВІЙ СВІТ...	107
Страва 2	
МИГДАЛЬ свободи	110
БЕЗ ПРАВА ВОЛОДІННЯ...	110
Страва 3	
МИГДАЛЬ віри	112
КОШЕНЯ	112
Страва 4	
МИГДАЛЬ спогадів	117
МІСЦЕ У СЕРЦІ	117
Страва 5	
МИГДАЛЬ кохання	120
НІЧНИЙ ЦІЛУНОК	120
Страва 6	
МИГДАЛЬ надії	123
НІЧ ДИВ, АБО ПЕРЕДРІЗДВЯНИЙ СОН	123
Страва 7	
МИГДАЛЬ відновлення	126
СМС ЧЕРЕЗ РОКИ...	126
Страва 8	
МИГДАЛЬ самотності	129
ХАТИНКА ПІД СОСНОЮ	129
Страва 9	
МИГДАЛЬ вдячності	132
ДИВНА ПОДРУТА	132
Страва 10	
МИГДАЛЬ довіри	136
КОЛЮЧЕ СЕРЦЕ	136
КАЗКА	
Страва 11	
МИГДАЛЬ вибору	140
ТЕПЛО ЙОГО ДОЛОНЬ	140
Страва 12	
МИГДАЛЬ вдячності	143
Є У СВІТІ...	143

<i>Страва 13</i>	
МИГДАЛЬ майбутнього	146
З ТОЧКИ ЗОРУ ОСЕНІ	146
<i>Страва 14</i>	
МИГДАЛЬ розлуки	149
КОЛИ ТЕБЕ НЕМАЄ... ..	149
<i>Страва 15</i>	
МИГДАЛЬ домашнього тепла	152
МАЙСТЕРНЯ ЗАТИШКУ	152
<i>Страва 16</i>	
МИГДАЛЬ вразливості	155
РОЗХРИСТАНА НІЖНІСТЬ	155
<i>Страва 17</i>	
МИГДАЛЬ радості	157
ТАНЕЦЬ ІЗ ДОЩЕМ	157
<i>Страва 18</i>	
МИГДАЛЬ любові	160
ГОЛОС СЕРЦЯ	160
<i>Страва 19</i>	
МИГДАЛЬ пристрасті	163
КЕЛИХ ЛЮБОВІ	163
<i>Страва 20</i>	
МИГДАЛЬ довіри	165
ЗА СІМОМА ЗАМКАМИ	165
<i>Страва 21</i>	
МИГДАЛЬ очищення	168
ПЕРШИЙ СНІГ	168
<i>Страва 22</i>	
МИГДАЛЬ впевненості у виборі	171
БЕЗОДНЯ	171
<i>Страва 23</i>	
МИГДАЛЬ потаємного	174
СВІТ УСЕРЕДИНІ	174
<i>Страва 24</i>	
МИГДАЛЬ свободи	177
ТАМ, ДЕ ЖИВЕ СЕРЦЕ	177
<i>Страва 25</i>	
МИГДАЛЬ внутрішнього стану	180
БОЛОТО	180

Страва 26	
МИГДАЛЬ мрій	183
СИНУ, ДИВИСЯ В НЕБО!	183
Страва 27	
МИГДАЛЬ майбутнього	187
ДОРОЖНЯ ВАЛІЗА	187
Страва 28	
МИГДАЛЬ тепла	190
ЗИМОВА БАЛАЧКА	190
Страва 29	
МИГДАЛЬ віри	192
ПАВУТИНА	192
Страва 30	
МИГДАЛЬ життєвої мудрості	195
МУДРИЙ УЧИТЕЛЬ	195
Страва 31	
МИГДАЛЬ вибору	198
РІЧКА САМОТНОСТІ	198
Страва 32	
МИГДАЛЬ незалежності	201
РОЗМОВА З КИЦЕЮ	201
Страва 33	
МИГДАЛЬ індивідуальності	203
СИНІ ЛИСТОЧКИ	203

ШПИНАТ ДЛЯ МІЗКІВ

Єсть приправи	207
Чава 1	
ШПИНАТ примирення	210
ДВЕРНА РУЧКА	210
Чава 2	
ШПИНАТ віри	213
ПРИМАРА... ..	213
Чава 3	
ШПИНАТ правильного вибору	216
ЧЕРЕВИЧКИ	216
Чава 4	
ШПИНАТ подолання самотності	219
ОДНА... ЄДИНА... ..	219
Чава 5	
ШПИНАТ вдячності	220
КАТАЛОЖНІ ЗАБАГАНКИ	220
Чава 6	
ШПИНАТ розуміння	224
ДЕ ТОНКО... ..	224
Чава 7	
ШПИНАТ життя	226
БАБУСИНА КНИГА	226
Чава 8	
ШПИНАТ відкритості	229
КАРАМЕЛЬКА ЧУПА-ЧУПС	229
Чава 9	
ШПИНАТ рішучості	232
РОЗБИТЕ ГОРНЯТКО	232
Чава 10	
ШПИНАТ наполегливості	235
ТВОЇМИ УСТАМИ	235
Чава 11	
ШПИНАТ призначення	238
ЧОГО ТИ ТУТ?	238
Чава 12	
ШПИНАТ спокою	242
ХТОСЬ... ..	242
Чава 13	

ШПИНАТ прозріння	244
ДЗЕРКАЛО	244
<i>Страва 14</i>	
ШПИНАТ довіри	246
Я І МІСТО	246
<i>Страва 15</i>	
ШПИНАТ дрібничок	249
ТАКИЙ ВАЖЛИВИЙ МЕТЕЛИК	249
<i>Страва 16</i>	
ШПИНАТ можливостей	252
СВІТЛЯЧОК	252
<i>Страва 17</i>	
ШПИНАТ життєвої мудрості	254
ЯБЛУКО	254
<i>Страва 18</i>	
ШПИНАТ внутрішньої сили	256
ДЯКУЮ ТОБІ, СТРАУСЕНЯ... ..	256
<i>Страва 19</i>	
ШПИНАТ прощення	259
ЗЛОДЮЖКА	259
<i>Страва 20</i>	
ШПИНАТ життєвого вибору	262
КАНАТОХІДЦІ	262
<i>Страва 21</i>	
ШПИНАТ жіночності	265
КАРАЛЄВНА	265
<i>Страва 22</i>	
ШПИНАТ відновлення	268
КОКОН	268
<i>Страва 23</i>	
ШПИНАТ свободи	271
ЛЯЛЬКА	271
<i>Страва 24</i>	
ШПИНАТ призначення	274
СВЯТА МІСІЯ	274
<i>Страва 25</i>	
ШПИНАТ позитивного мислення	277
ЧАРІВНЕ ВІКНО	277
<i>Страва 26</i>	

ШПИНАТ внутрішнього стану	280
ТЕ, ЩО НАПОВНЮЄ	280
<i>Стрива 27</i>	
ШПИНАТ вдячності	281
ТРАПЕЗА	281
<i>Стрива 28</i>	
ШПИНАТ настрою	284
ОДЯГНУТА РАДОЩАМИ	284
<i>Стрива 29</i>	
ШПИНАТ повноти життя	287
НЕПРИЄМНОСТІ МОГО ЖИТТЯ...	
ЯКІ ТАК І НЕ ТРАПИЛИСЯ	287
<i>Стрива 30</i>	
ШПИНАТ відчаю	290
НА ГРАНІ	290
<i>Стрива 31</i>	
ШПИНАТ терпіння	292
ЗУПИНКА	292
<i>Стрива 32</i>	
ШПИНАТ наполегливості	294
МІЙ ЧОВНИК СЕРЕД МОРЯ	294

РОДЗИНКИ РАДОСТІ

Замість приправи	29
Страва 1	
РОДЗИНКИ життя	30
ВІДКЛАДЕНЕ ЖИТТЯ	30
Страва 2	
РОДЗИНКИ усвідомлення	30
УСЕ МИНАЄ	30
Страва 3	
РОДЗИНКИ прийняття	30
ДАЙ ТЕ, ЧОГО НЕМА	30
Страва 4	
РОДЗИНКИ самодостатності	311
ДИХАЙ САМА	311
Страва 5	
РОДЗИНКИ вибору	313
ДОРОГА	313
Страва 6	
РОДЗИНКИ самостійності	318
ЗІРКА	318
Страва 7	
РОДЗИНКИ наполегливості	320
ІСТОРІЯ ЧЕРВОНОГО ВЕЛОСИПЕДА	320
Страва 8	
РОДЗИНКИ спокою	323
ЛІХТАР	323
Страва 9	
РОДЗИНКИ щирості	325
МАСКА	325
Страва 10	
РОДЗИНКИ наповненості	328
НАЙДОРОЖЧІ ГОСТІ	328
Страва 11	
РОДЗИНКИ творчості	330
НЕЗАВЕРШЕНА КАРТИНА	330
Страва 12	
РОДЗИНКИ підтримки	333
ЛИСТ ІЗ КАЗКИ	333

<i>Страва 13</i>	
РОДЗИНКИ добра	335
ПЛАНЕТА НЕДОЛЮБЛЕНИХ ДІТЕЙ	335
<i>Страва 14</i>	
РОДЗИНКИ майбутнього	340
РАЙСЬКІ ЯБЛУЧКА	340
<i>Страва 15</i>	
РОДЗИНКИ призначення	348
СОЛОДКЕ НЕБО	348
<i>Страва 16</i>	
РОДЗИНКИ спокою	351
СЬОГОДНІ	351
<i>Страва 17</i>	
РОДЗИНКИ призначення	353
ПРОСТО Я ІНШЕ ДЕРЕВО	353
<i>Страва 18</i>	
РОДЗИНКИ свободи	356
ВИХОР	356
<i>Страва 19</i>	
РОДЗИНКИ глибини	359
ФАНТИК	359
<i>Страва 20</i>	
РОДЗИНКИ розуміння	362
ЧАРІВНИЙ КЛЮЧИК	362
<i>Страва 21</i>	
РОДЗИНКИ наповнення	365
ЧОМУ Ж Я НЕ ЗАЛИШИЛАСЯ З НИМ... ..	365
<i>Страва 22</i>	
РОДЗИНКИ гармонії	370
Я МОЖУ З ТОБОЮ СПОКІЙНО СТАРІТИ?	370
<i>Страва 23</i>	
РОДЗИНКИ затишку	373
ОБІЙМИ МЕНЕ	373
<i>Страва 24</i>	
РОДЗИНКИ найсолодші	375
НАШЕПОЧУ ВАМ СОН НА ВУШКО	375
<i>Страва 25</i>	
РОДЗИНКИ повноти життя	378
КРИХТИ	378

Страва 26	
РОДЗИНКИ розуміння	380
В'ЯЗАНИЙ СВЕТР	380
Страва 27	
РОДЗИНКИ любові	383
ОМРІЯНИЙ	383
Страва 28	
РОДЗИНКИ мудрості	385
ДОСКОНАЛИЙ СВІТ	385
Страва 29	
РОДЗИНКИ сенсу життя	388
РОЗЛЮЧЕНИЙ ТВОРЕЦЬ	388
Страва 30	
РОДЗИНКИ виходу	390
СМЕРЧ, або КОЛЕСО ХОМ'ЯКА	390
Страва 31	
РОДЗИНКИ вибору	392
ГРА	392
Страва 32	
РОДЗИНКИ усвідомлення	395
БЕЗХАТЬКО	395
Страва 33	
РОДЗИНКИ сили	397
ТРИ СИЛИ	397